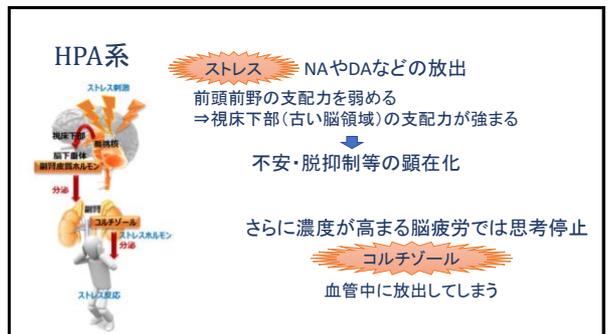
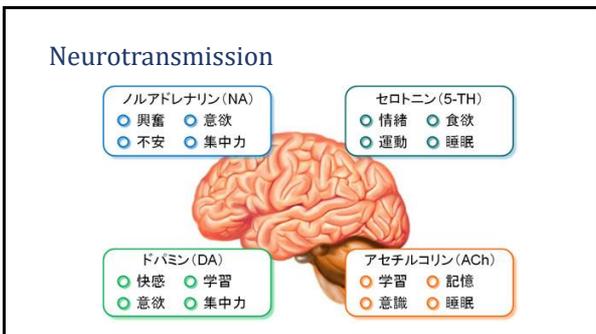
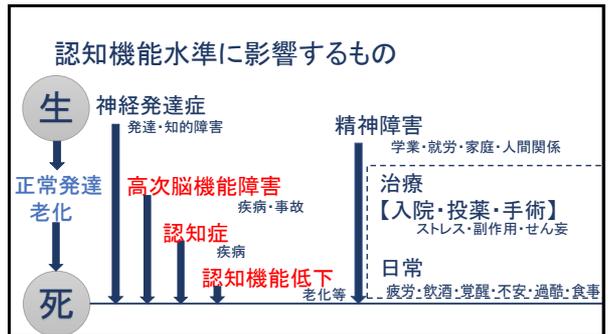
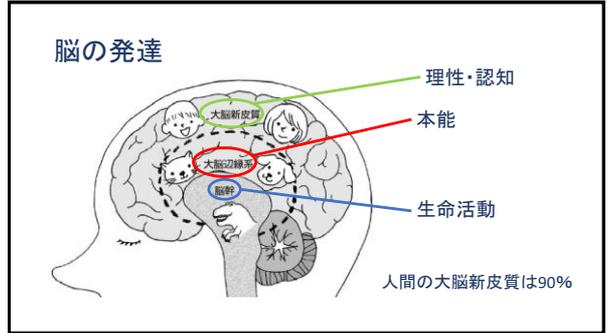


小金井リハビリテーション連絡会主催
 研修部勉強会
 2024.4.19(金) 18:00~予定

高次脳・認知機能にフォーカスする 治療支援プロセス

急性期から慢性期における精神管理とリハビリ職の臨床に活用できる知識

医療法人社団大日会 小金井太陽病院
 リハビリテーション科
 作業療法士
 吉田 博之



コルチゾールの関与

注目されたのは？

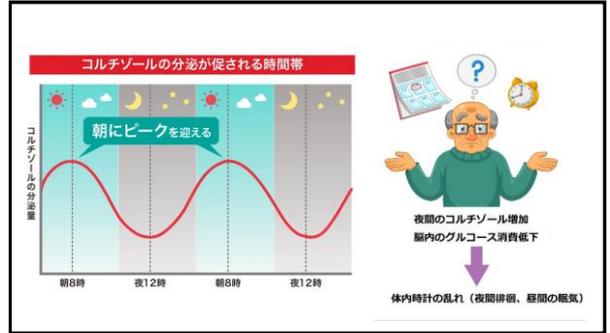
コルチゾール濃度が上昇すると海馬(学習・記憶司る)機能が低下
Mark Mattson(2008).Nature Neuroscience

以下の報告がされてきた

持続的ストレスは脳萎縮し、前頭前野・海馬を縮小させる

危険が迫ると体を闘争又は逃避反応に備えさせる働きをしている

糖質、蛋白質、脂質、電解質などの代謝や免疫反応、ストレス応答に関与
濃度の正常化で神経構築し、再び回復可塑性を獲得する



Brain metabolism

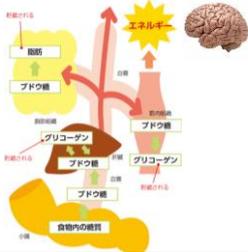
脳の代謝・活動を促すためには？

豊富な酸素 健康な血管

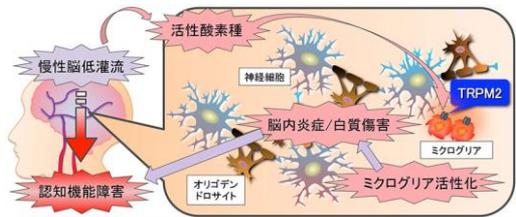
良質な筋 正常な臓器

蛋白質は？
ホルモン生成に重要
特にセロトニン・メラトニン

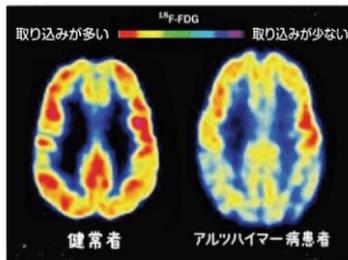
脂質？
ケトン体によるエネルギー源



慢性低灌流



グルコースの取り込み



考え方の違い

Treatable dementia
認知機能低下(原因明白)

AACD(Aging-associated Cognitive Decline)
認知症ではない年相応のもの忘れ

MCI
(Mild-Cognitive-Impairment)
認知症の一手手前の段階

リハビリテーション(Cure)

Untreatable dementia

認知症

前線葉認知症 1.0%

その他 7.6%

レビーの体質認知症 4.3%

脳血管性認知症 19.5%

アルツハイマー型認知症 67.6%

リハビリテーション(Care)

前頭前野活性プログラム

① 判断する
② 行動を制御する
③ コミュニケーション(対話)をする
④ 意思決定をする
⑤ 情動(感情)を制御する
⑥ 記憶をコントロールする
⑦ 学習・注意を集中する
⑧ 注意を分散する
⑨ やる気を促す

前頭前野 脳皮質 脳質 小脳 後頭葉

大脳皮質の約30%
前頭前野が命令し、他の領域が働く!

訓練
読み書き・簡単な計算・コミュニケーション
前頭前野・脳全体の活性化効果
ワーキングメモリーUP

高次脳機能障害にフォーカス

まずは?
意識を見る 向上と安定を試みる

ピラミッド 段階に沿った支援とは?

局在論 症状に合わせた支援とは?

共生論 障害を持ちつつ暮らすこと

意識

『覚醒』⇒脳幹(網様体賦活系: ARAS)と視床下部調節系
『認知(自分と外界の正確な認識)』⇒大脳皮質

どちらかが障害されると**意識障害!**

JCS・GCSの解釈!

意識内容
清明
昏睡
覚醒
運動反応

1. 覚醒: 開眼している
2. 意識内容: 見当識(人・場所・時間等)が把握・理解できている
3. 運動反応: 刺激(内・外)に対する運動反応がある

内的 痒い⇒頭を掻く
外的 散歩⇒目を開く

意識の構成と意識障害

① 清明度 意識混濁

② 質的 意識変容
朦朧・せん妄・夜間せん妄・錯乱

③ 広がり 意識狭窄
催眠・昏睡・半昏睡・昏迷・失神

神経心理ピラミッド

ニューヨーク大学医療センター・ラスク研究所

生活・機能訓練期 能力の再獲得・定着

高次 (Higher Function)

認知訓練期 自己への気づきのきっかけ

基礎 (Basic Function)

神経心理学的リハビリテーションに取り組み開始 (Neuropsychological Rehabilitation)

認知同一性 (Ego Identity)
覚醒 (Alertness) → 病識欠如
情緒的影響 (Emotion) ・まよわめ力 (Disorientation) ・多様な発想力 (Divergent) → 遂行機能障害
実行機能 (Executive Functions)
記憶 (Memory) → 記憶障害
コミュニケーションと情報処理 (Communication & Information Processing) ・スピード (Speed) ・正確性 (Accuracy) → 受信: 情報を正確に把握できない。時間かかる。発信: 断片的表現。内容に脈絡がない。
注意力と集中力 (Attention & Concentration) → 集中力持続困難(周囲の雑音に気を奪われる)
抑制 (Control) ・衝動性 (Impulsivity) ・強迫性 (Obsessiveness) ・強迫観念 (Obsessions) ・強迫行為 (Compulsions) → 無気力(発動性・自発性低下)何も訴えない。脱抑制(感情易変・落ち着きなし・加減しらず。)
覚醒 (Arousal) ・警戒態勢 (Alertness) ・心的エネルギー (Energy to engage) → 神経疲労により起きてられない。警戒心が無い。
神経伝達 (Neurotransmission)

Faise1. 覚醒・警戒態勢・心的エネルギー
とにかく外的刺激
Faise2. 脱抑制・発動性
刺激の質と量・発散
Faise3. 注意と集中力
持続力・ストレス
Faise4. コミュニケーションと情報処理
スピード・正確性
認識・正確